

PLANNING DES ARTS MARTIAUX PALAIS DES SPORTS

Côté Autoroute

Tapis N°1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h00-9h00	Scolaire	Scolaire	Scolaire	Scolaire	Scolaire	9h00	9h15
9h00-10h00						Metz Judo Jujitsu	
10h00-11h00							12h00
11h00-12h00						12h00	
12h00-13h00	KARLITO	Hanuman's Mind		Hanuman's Mind	KARLITO	12 h 00	Fermé
13h00-14h00		13h30	13h30	13h30		SUGAR POMPOM GIRLS	
14h00-15h00	Scolaire	17h00	14h00	17h00	scolaire	14h00	
15h00-16h00						Art Martiaux Vietnamien	
16h00-17h00						17h00	
17h00-18h00	KARLITO	Metz JudoJujitsu	Metz Judo Jujitsu	17h00	Metz Judo Jujitsu	17h00	
18h00-19h00				18h30		18h00	
19h00-20h00	Krav maga			20h00		19h00	
20h00-21h00	20h30			France Shotokan Metz			
21h00-22h00	Art Martiaux Vietnamien	France Shotokan Metz	Libre				
23h00	Fermeture du Palais des Sports						

PLANNING DES ARTS MARTIAUX PALAIS DES SPORT (Patinoire)

TapisN°2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche			
8h00-9h00	Scolaire	Scolaire	Scolaire	Scolaire	Scolaire	9h00	9h00			
9h00-10h00						Karaté club de Metz	WakaMatsu Dojo Aïkido			
10h00-11h00										
11h00-12h00						11h00				
12h00-13h00						12h00				
12h00-13h00	12h30	12h30	KARLITO	12h30	Scolaire	14h00				
13h00-14h00	ASCAPIM	ASCAPIM	13h50	ASCAPIM						
13h00-14h00	13h30	13h30		13h30						
14h00-15h00	Pôle Espoir Judo	Pôle Espoir Judo	Pôle Espoir Judo	Pôle Espoir Judo			17h00	14h00		
15h00-16h00								14h00		
16h00-17h00					16h45	16h45		16h30	16h30	16h00
17h00-18h00					18h30	18h30		18h30	18h30	19h00
18h00-19h00					18h30	18h30		18h30	18h30	19h00
19h00-20h00	France Shotokan Metz	MetzJudo Jujitsu	Pôle Espoir Judo	Ecole Budokan Metz	Metz Judo Jujitsu	Art Martiaux Vietnamien				
19h00-20h00		19h30		19h30			19h30			
20h00-21h00		19h30		19h30			20h00			
20h00-21h00	France Shotokan Metz	AIKIDO Adultes Budokai	Ryu Tai- Jitsu Lorrain	Ryu Tai- Jitsu Lorrain	AIKIDO Adultes Budokai	Libre				
20h00-21h00		21h00					21h00			
21h00-22h00	France Shotokan Metz	Waka Matsu Dojo Aïkido	Ryu Tai- Jitsu Lorrain	Ryu Tai- Jitsu Lorrain	AIKIDO Adultes Budokai	Libre				
21h00-22h00		Waka Matsu Dojo Aïkido					Waka atsu Dojo Aïkido			