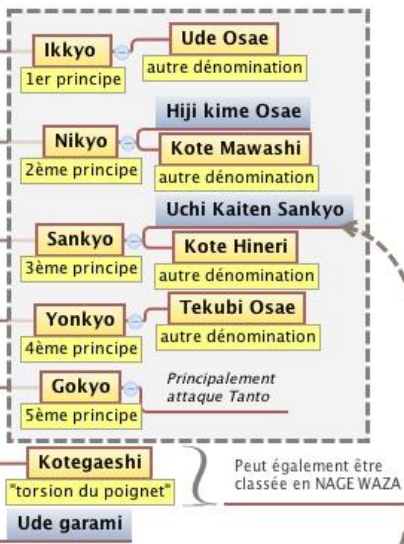


B.A BA Vocabulaire
Glossaire
des techniques Aïkido

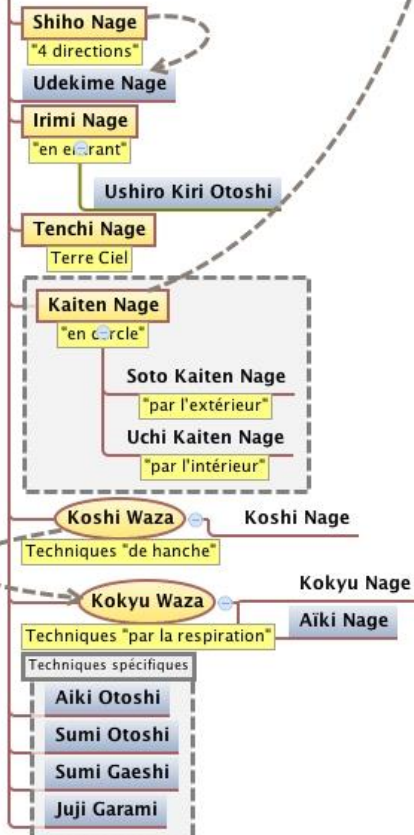
NOM DES
TECHNIQUES

KATAME WAZA



Techniques à finalité immobilisations

NAGE WAZA



Techniques à finalité Projections

Techniques fondamentales

KIHON WAZA

Variantes Techniques complémentaires

HENKA WAZA

"Contre technique"

KAESHI WAZA

B.A BA Vocabulaire
Glossaire technique Aikido :
LES ATTAQUES

