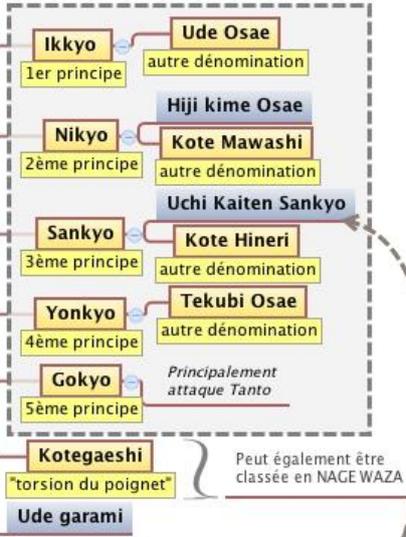


B.A BA Vocabulaire  
Glossaire  
des techniques Aïkido

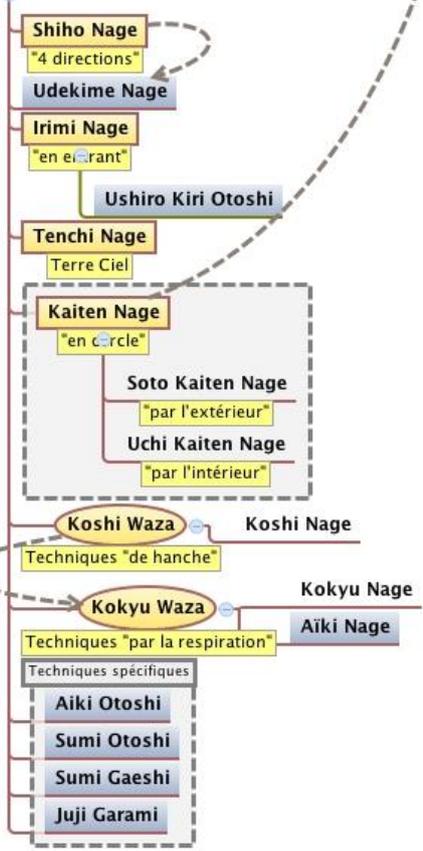
NOM DES  
TECHNIQUES

**KATAME WAZA**



Techniques à finalité immobilisations

**NAGE WAZA**



Techniques à finalité Projections

Techniques fondamentales

**KIHON WAZA**

Variantes Techniques complémentaires

**HENKA WAZA**

"Contre technique"

**KAESHI WAZA**

B.A BA Vocabulaire  
Glossaire technique Aikido :  
LES ATTAQUES

