

Le petit lexique du kenshi

Vocabulaire :

- Compter en japonais :

1 : 一 : Ichi

2 : 二 : Ni

3 : 三 : San

4 : 四 : Shi

5 : 五 : Go

6 : 六 : Roku

7 : 七 : Shichi

8 : 八 : Hachi

9 : 九 : Kyû

10 : 十 : Jû

- Les ordres et les expressions courantes :

Seiretsu : 整列 : Alignez-vous

Seiza : 正座 : En position pour saluer / Descendre en position seiza (à genoux)

Mokuso : 黙想 : Méditation

Rei : 礼 : Saluez

Sonkyo : 蹲踞 : Salut en début et fin d'exercice

Kamae : 構え : En garde

Hajime : 始め : Démarrez

Yame : 止め : Arrêtez

Ippon migi : 一本右 : Ordre pour se déplacer d'une place à sa droite

Mo ikkai : もう一回 : Encore une fois (pour recommencer le même exercice)

Hai : はい : Oui (pour confirmer que l'on a bien compris une consigne)

Onegaishimasu : お願いします : S'il vous plaît (formule de politesse prononcée à l'attention de son partenaire en début d'exercice)

[Dômo] Arigatôgozaimashita : 「どうも」有難うございました : Merci [beaucoup] (formule de politesse prononcée à l'attention de son partenaire en fin d'exercice)

• Les pratiquants et les grades :

Kenshi / Kendoka : 剣士 / 剣道家 : Pratiquant de kendo

Motodachi : 元立ち : Celui qui dirige l'exercice

Kakari : 掛かり : Celui qui réalise l'exercice

Uchidachi : 打太刀 : Lors de la pratique des kata, celui qui donne le rythme

Shidachi : 仕太刀 : Lors de la pratique des kata, celui qui répond aux actions de Uchidachi

Sempai : 先輩 : Élève ayant plus d'ancienneté au dôjô que soi

Kôhai : 後輩 : Élève ayant moins d'ancienneté au dôjô que soi

Dôhai : 同輩 : Élève ayant débuté en même temps que soi au dôjô

Kyûsha : 級者 : Pratiquant d'un grade inférieur à ceinture noire

Yûdansha : 有段者 : Pratiquant ceinture noire

Shôdan : 初段 : 1er dan

Nidan : 二段 : 2ème dan

Sandan : 三段 : 3ème dan

Yondan : 四段 : 4ème dan

Godan : 五段 : 5ème dan

Rokudan : 六段 : 6ème dan

Nanadan : 七段 : 7ème dan

Hachidan : 八段 : 8ème dan

Renshi 錬士 / Kyoshi 教士 / Hanshi 範士 : Certificats d'enseignement (6ème dan et +)

• L'équipement :

Shinai : 竹刀 :Sabre fait de 4 lattes de bambou

Bokuto : 木刀/ **Bokken** 木剣 :Sabre en bois ressemblant à un véritable sabre

Tsuba : 鐔 : Garde en plastique ou en cuir, placée sur le shinai et le bokuto

Tsubadome : 鐔止め :Pièce en cuir ou en caoutchouc maintenant la tsuba

Gi : 着 / **Kendo gi :** 剣道着 :Veste généralement en coton indigo

Hakama : 袴 :Pantalon jupe avec 7 plis (5 devant et 2 derrière)

Bogu : 防具 : Armure, constituée de :

➤ **Men :** 面 : Casque

➤ **Kote :** 小手 : Gants

➤ **Do :** 胴 : Plastron

➤ **Tare :** 垂れ : "Tablier" situé sous le do

➤ **Himo :** 紐 : Cordons servant à nouer le men, le do et les kote.

➤ **Nafuda :** 名札 (*anciennement Zekken :* ゼッケン) : Pièce que l'on enfle sur le tare avec le nom, et le club du pratiquant

• Haku Un Kan : 白雲館 :

Le nom : Littéralement "L'endroit du nuage blanc"

Il s'agit du nom qui a été donné au club par OTA Sensei, 8ème dan Hanshi, professeur à l'université de Kokushikan au Japon, et parrain de notre club.

Ci-dessous la tsuba du club (avec le chardon Lorrain).



La devise du club : Nanakorobi Yaoki : 七転八起 : "7 fois tombé, 8 fois se relève"

Peu importe le nombre de fois que vous faites une erreur,

Ne vous y perdez pas et inspirez le courage.



Shomen avec la devise du club